

# CJD Offenburg, Speiseplan: KW 31 vom 27.07. bis 31.07.2026



|                                   | Vorspeise                                                                                                 | Hauptgang                                                                                     | Hauptgang vegetarisch                                                                          | Dessert                                                |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Montag,<br/>27.07.2026</b>     | Reichhaltiges Salat-<br>angebot und Rohkost<br>(Salatsoße: M, O,<br>Salatsoße auf<br>Milchbasis: M, O, G) | Nudeln mit Gorgonzolasoße und<br>frischem ZucchiniGemüse<br><br>(A, L, M, O, N)               | Falafel mit einem pikanten<br>Gemüsecurry<br><br>(A, G, L, O, N)                               | Stückobst und<br>Dessertangebot<br>(Allergene vor Ort) |
| <b>Dienstag,<br/>28.07.2026</b>   |                                                                                                           | Schupfnudeln mit Apfelmus<br><br>(A, C, G, L, M, F, O, N)                                     | Quinoa-Gemüse Pfanne mit<br>frischem Koriander<br><br>(A, G, M )                               |                                                        |
| <b>Mittwoch,<br/>29.07.2026</b>   |                                                                                                           | Frikadelle vom Rind<br>mit Reis und<br>Pfeffer-Rahmsoße<br>(A, C, G, L, M, F, O, N)           | Vegetarische Frikadelle mit<br>Kartoffelpüree und<br>Rahm-Brokkoli<br>(A, C, G, L, M, F, O, N) |                                                        |
| <b>Donnerstag,<br/>30.07.2026</b> |                                                                                                           | Ofen Fischstäbchen mit<br>Bratkartoffeln<br>und Remouladensoße<br>(A, C, D, G, L, M, F, O, N) | Chinesischer Nudelsalat mit<br>Sweet-Chili-Dip<br><br>(A, C, G, L, M, F, O, N)                 |                                                        |
| <b>Freitag,<br/>31.07.2026</b>    |                                                                                                           | Vegetarisch gefüllte<br>Paprikaschote mit Tomatensoße<br><br>(A, C, G, L, M, F, O, N)         | Quiche mit Sommergemüse und<br>Kräutersoße<br>(A, C, G, L, M, F, O, N)                         |                                                        |

A: Gluten haltiges Getreide\*; A1: Weizen\*; A2: Roggen\*; A3: Gerste\*; A4: Hafer\*;  
B: Krebstiere und Weichtiere\*; C: Eier\*; D: Fische\*; E: Erdnüsse\*; F: Sojabohnen\*; G: Milch (einschließlich Laktose)\*; H: Schalenfrüchte\*; H1: Mandeln\*; H2: Haselnüsse\*;  
H3: Walnüsse\*; H4: Kaschunüsse (Cashewnüsse)\*; H5: Pecannüsse\*; H6: Paranüsse\*; H7: Pistazien\*; H8: Macadamianüsse  
L: Sellerie\*; M: Senf\*; N: Sesamsamen\*; O: Schwefeloxid und Sulfite\*; P: Lupinen\*;  
\* und daraus gewonnene Erzeugnisse