

# CJD Offenburg, Speiseplan: KW 40 vom 28.09. bis 02.10.2026



|                                   | Vorspeise                                                                                                 | Hauptgang                                                                             | Hauptgang vegetarisch                                                            | Dessert                                                |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Montag,<br/>28.09.2026</b>     | Reichhaltiges Salat-<br>angebot und Rohkost<br>(Salatsoße: M, O,<br>Salatsoße auf<br>Milchbasis: M, O, G) | Tortellini mit Tomatensoße<br>und Reibekäse<br><br>(A, G, O, N, H)                    | Quinoa-Gemüse-Pfanne<br>mit Kokos und Mango<br><br>(A, G, L, O, N)               | Stückobst und<br>Dessertangebot<br>(Allergene vor Ort) |
| <b>Dienstag,<br/>29.09.2026</b>   |                                                                                                           | Milchreis<br>mit Apfelmus<br><br>(A, C, G, M, O, N))                                  | Süßkartoffel-Auflauf<br><br>(A, G, M )                                           |                                                        |
| <b>Mittwoch,<br/>30.09.2026</b>   |                                                                                                           | Rinderbraten<br>mit Spätzle und Rahmsoße<br>(A, C, G, L, M, O, )                      | Vegetarische Frikadelle<br>mit Reis und Mischgemüse<br><br>(A, G, L, M, F, O, N) |                                                        |
| <b>Donnerstag,<br/>01.10.2026</b> |                                                                                                           | Gebratener Lachs<br>mit Kartoffelpüree<br>und Kräutersoße<br>(A, C, D, G, L, M, O, N) | Gefüllte Pilze<br>mit Nudeln und Rahmsoße<br><br>(A, C, G, L, M, F, O, N)        |                                                        |
| <b>Freitag,<br/>02.10.2026</b>    |                                                                                                           | Gnocci-Tomaten-Pfanne<br><br>(A, C, G, M)                                             | Vegetarisches gefüllte<br>Paprikaschote<br>Wildreis und Soße<br>(A, C, G, O)     |                                                        |

A: Gluten haltiges Getreide\*; A1: Weizen\*; A2: Roggen\*; A3: Gerste\*; A4: Hafer\*;  
B: Krebstiere und Weichtiere\*; C: Eier\*; D: Fische\*; E: Erdnüsse\*; F: Sojabohnen\*; G: Milch (einschließlich Laktose)\*; H: Schalenfrüchte\*; H1: Mandeln\*; H2: Haselnüsse\*;  
H3: Walnüsse\*; H4: Kaschunüsse (Cashewnüsse)\*; H5: Pecannüsse\*; H6: Paranüsse\*; H7: Pistazien\*; H8: Macadamianüsse  
L: Sellerie\*; M: Senf\*; N: Sesamsamen\*; O: Schwefeloxid und Sulfite\*; P: Lupinen\*;  
\* und daraus gewonnene Erzeugnisse