

CJD Offenburg, Speiseplan: KW 43 vom 20.10. bis 24.10.2025



	Vorspeise	Hauptgang	Hauptgang vegetarisch	Dessert
Montag, 20.10.2025	Reichhaltiges Salatangebot und Rohkost (Salatsoße: M, O)	Spaghetti mit Blumenkohlcurry (A, C, G, L, M)	Gefülltes Gemüse und Tomatensoße (A, C, G, L, M)	Stückobst und Dessertangebot (Allergene vor Ort)
Dienstag, 21.10.2025		Geschnetzeltes (Geflügel) mit Reis und Gemüse (G, L, M)	Sojagulasch mit Quinoa (G, F, L, M)	
Mittwoch, 22.10.2025		Sojahackkohlpfanne, dazu Couscous (G, F, L, M)	Bratlinge mit Nudeln und Kräutersoße (A, C, G, L, M)	
Donnerstag, 23.10.2025		Reispfanne (A, G, L, M)	Linsenbällchen mit Gemüsesoße (A, C, G, L, M)	
Freitag, 24.10.2025		Lachse mit Kartoffeln und Kräutersoße (D, G, L, M)	Senf-Eier mit Reis (C, G, L, M)	

A: Gluten haltiges Getreide*; A1: Weizen*; A2: Roggen*; A3: Gerste*; A4: Hafer*;
 B: Krebstiere und Weichtiere*; C: Eier*; D: Fische*; E: Erdnüsse*; F: Sojabohnen*; G: Milch (einschließlich Laktose)*; H: Schalenfrüchte*; H1: Mandeln*; H2: Haselnüsse*;
 H3: Walnüsse*; H4: Kaschunüsse (Cashewnüsse)*; H5: Pecannüsse*; H6: Paranüsse*; H7: Pistazien*; H8: Macadamianüsse
 L: Sellerie*; M: Senf*; N: Sesamsamen*; O: Schwefeloxid und Sulfite*; P: Lupinen*;
 * und daraus gewonnene Erzeugnisse