

CJD Offenburg, Speiseplan: KW 03 vom 12.01. bis 16.01.2026



	Vorspeise	Hauptgang	Hauptgang vegetarisch	Dessert
Montag, 12.01.2026		Lasagne mit Tomatensoße (A, G, L)	Quinoa-Kohlpfanne (L)	
Dienstag, 13.01.2026		Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße, dazu Reis (G)	Gemüsefrikasse (L)	
Mittwoch, 14.01.2026	Reichhaltiges Salatangebot und Rohkost (Salatsoße: M, O)	Vegane Nuggets (Soja) mit Wedges und Dips (C, G, L, F)	Lauch-Kuchen mit Gemüsesoße (L)	Stückobst und Dessertangebot (Allergene vor Ort)
Donnerstag, 15.01.2026		Graupenrisotto mit Gemüse (A, G)	Nudeln Primera mit Tomatensoße, Zuckerschoten und Karotten) (A)	
Freitag, 16.01.2026		Zanderfile mit Ebli und Gemüsesoße (A, D)	Eier in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln (C, G, M)	

A: Gluten haltiges Getreide*; A1: Weizen*; A2: Roggen*; A3: Gerste*; A4: Hafer*;
 B: Krebstiere und Weichtiere*; C: Eier*; D: Fische*; E: Erdnüsse*; F: Sojabohnen*; G: Milch (einschließlich Laktose)*; H: Schalenfrüchte*; H1: Mandeln*; H2: Haselnüsse*;
 H3: Walnüsse*; H4: Kaschunüsse (Cashewnüsse)*; H5: Pecannüsse*; H6: Paranüsse*; H7: Pistazien*; H8: Macadamianüsse
 L: Sellerie*; M: Senf*; N: Sesamsamen*; O: Schwefeloxid und Sulfite*; P: Lupinen*;
 * und daraus gewonnene Erzeugnisse