

# CJD Offenburg, Speiseplan: KW 45 vom 04.11 bis 08.11.2024



	Vorspeise	Hauptgang	Hauptgang vegetarisch	Dessert
<b>Montag, 04.11.2024</b>	Reichhaltiges Salatangebot und Rohkost (Salatsoße: M, O)	Rindfleisch Gemüse Eintopf mit Brot (G, L)	Rindfleisch Gemüse Eintopf mit Brot (G, L)	Stückobst und Dessertangebot (Allergene vor Ort)
<b>Dienstag, 05.11.2024</b>		Couscous mit Gemüsesoße (L)	Ebly-Gemüsepfanne (L)	
<b>Mittwoch, 06.11.2024</b>		Hackbraten mit Karottengemüse und Teigwaren (G, C, A, L)	Getreide mit Karottengemüse und Teigwaren (G, C, A, L)	
<b>Donnerstag, 07.11.2024</b>		Salzkartoffeln mit Spinat und Rührei (C, G)	Salzkartoffeln mit Spinat und Rührei (C, G)	
<b>Freitag, 08.11.2024</b>		Gedämpfter Kabeljau mit Kräuterris und Dillsoße (D, G)	Kräuterris und Dillsoße (D, G)	

A: Gluten haltiges Getreide\*; A1: Weizen\*; A2: Roggen\*; A3: Gerste\*; A4: Hafer\*;  
 B: Krebstiere und Weichtiere\*; C: Eier\*; D: Fische\*; E: Erdnüsse\*; F: Sojabohnen\*; G: Milch (einschließlich Laktose)\*; H: Schalenfrüchte\*; H1: Mandeln\*; H2: Haselnüsse\*;  
 H3: Walnüsse\*; H4: Kaschunüsse (Cashewnüsse)\*; H5: Pecannüsse\*; H6: Paranüsse\*; H7: Pistazien\*; H8: Macadamianüsse  
 L: Sellerie\*; M: Senf\*; N: Sesamsamen\*; O: Schwefeloxid und Sulfite\*; P: Lupinen\*;  
 \* und daraus gewonnene Erzeugnisse