

# CJD Offenburg, Speiseplan: KW 4 vom 20.01. bis 24.01.2025



	Vorspeise	Hauptgang	Hauptgang vegetarisch	Dessert
<b>Montag, 20.01.2025</b>	Reichhaltiges Salatangebot und Rohkost (Salatsoße: M, O)	Eblipfanne (G, L)	Reispfanne (G, L)	Stückobst und Dessertangebot (Allergene vor Ort)
<b>Dienstag, 21.01.2025</b>		Poularde mit Wedges und buntem Gemüse (G, L)	Bratlinge mit Wedges und Gemüse (G, L)	
<b>Mittwoch, 22.01.2025</b>		Dampfnudeln mit Vanillesoße oder Sauerkirchsoße (A, G, C)	Nudelauflauf (A, G, C)	
<b>Donnerstag, 23.01.2025</b>		Gebratener Zander auf Sauerkraut mit Kartoffeln und Buttersoße (A, G)	Gemüsecurry mit Quinoa (C, G)	
<b>Freitag, 24.01.2025</b>		Gefüllte Zucchini und Tomatensoße (C, G, A)	Gefüllte Zucchini und Tomatensoße (C, G, A)	

A: Gluten haltiges Getreide\*; A1: Weizen\*; A2: Roggen\*; A3: Gerste\*; A4: Hafer\*;  
 B: Krebstiere und Weichtiere\*; C: Eier\*; D: Fische\*; E: Erdnüsse\*; F: Sojabohnen\*; G: Milch (einschließlich Laktose)\*; H: Schalenfrüchte\*; H1: Mandeln\*; H2: Haselnüsse\*;  
 H3: Walnüsse\*; H4: Kaschunüsse (Cashewnüsse)\*; H5: Pecannüsse\*; H6: Paranüsse\*; H7: Pistazien\*; H8: Macadamianüsse  
 L: Sellerie\*; M: Senf\*; N: Sesamsamen\*; O: Schwefeloxid und Sulfite\*; P: Lupinen\*;  
 \* und daraus gewonnene Erzeugnisse